



**IL GRANDE RISVEGLIO AVVIENE  
QUANDO COMPRENDIAMO  
CHE CIÒ CHE CERCHIAMO  
È DENTRO DI NOI**

**“DIO NON SE NE FA NULLA  
DEL NOSTRO SAPERE E  
DELLE NOSTRE OPERE  
SE NON HA IL NOSTRO CUORE”**



**ESERCIZI  
PER COLTIVARE  
LA SPIRITUALITÀ**

Incontri  
per liberarci da ciò che ci impedisce  
di vedere e amare  
la realtà dentro e fuori di noi



La spiritualità rimanda a un'esperienza di risveglio che ci affranca da ciò che ci impedisce di vedere e amare, un'esperienza che soggiace a tutta la nostra realtà e che porta a una profonda connessione con tutto ciò che è vivo.

La civiltà occidentale eccelle in continue innovazioni, tecnologie, produzioni di beni ma contemporaneamente produce anche «malattie di civilizzazione». Le violenze e le ingiustizie così diffuse nella nostra epoca ci mostrano un'altra faccia di questa realtà.

E allora come affrontare le sfide quotidiane dentro e fuori di noi? Come ritrovare i nostri veri bisogni e valori? Come essere presenti a noi stessi, agli altri, al mondo? Come amare?

La spiritualità rappresenta la fonte di ispirazione, fiducia, energia e incoraggiamento che permette di rispondere a questo genere di domande.

## FATTO IMPORTANTE

**LA SPIRITUALITÀ È FORSE L'UNICA PRATICA CHE NON DIVIDE LE PERSONE MA LE SPINGE ALL'ALTRUISMO A PROFONDE RELAZIONI D'AMORE.**

## COSA FAREMO

Presenteremo dei concetti chiave che si rifanno alla grande tradizione della spiritualità cristiana in particolare santa Teresa di Gesù e san Giovanni della Croce e poi semplici esercizi che possono rendere più profonda la nostra spiritualità.

## COME FUNZIONA

Imparerete a connettervi facilmente con le vostre risorse interiori, che sono inesauribili, e a scoprire l'incredibile intelligenza che viene dal nostro corpo.

## QUANDO LO FAREMO

**Primo incontro Mercoledì 22 maggio 2024**  
dalle 18.00 alle 20.00

**Secondo incontro Mercoledì 29 maggio 2024**  
Dalle 18.00 alle 20.00

## DOVE LO FAREMO

### CENTRO AMORIS LAETITIA

Via Margherita di Savoia - 89044 Locri  
Riferimento Piazza dei Martiri a Locri

## CON CHI LO FAREMO

*Dott.ssa Chiara Iussi psicologa*  
*Sac. Pietro Romeo Professional Life Coach*

## ISCRIZIONI

Con messaggio Whatsapp al 3490050648  
Con email a [rpietro1963@gmail.com](mailto:rpietro1963@gmail.com)  
Scrivendo: a quale incontro si vuole partecipare. Massimo 20 partecipanti  
È richiesta una offerta libera